

## พิจารณาอาหาร

นำ : ประภัสสังขา

รับ : โยนิโส ปินทะปาตัง ประภัสเสวามิ, เนวะทวายนะมะทายนะมัตถะนา ยะนะวิภูสะนายะ,  
 ยาวะเทวะอิมัสสะกายัสสะ ฐิติยา ยาปะนายะ, วิหิงสุปะระติยา พรหมะจริยานุคหาเย,  
 อิติปุราณัญจะ เวทะนัง ประภัสสังขามิ นะวัญจะเวทะนัง นะ อุปปาเทศสามิ, ยาตราจะเม ภาวิตสะติ  
 อะนะวัชชะตา จะผาสูวิหาโร จาติ

## อนุโมทนาวิธี

นำ : ยะถา วาริวะหา ปุรา ประริปุเรนติ สาคะรัง, เอวะเมวะ อิตฺทินนัง เปตานัง อุปะกัปปะติ, อิจฉิตัง  
 ปัตติตัง ตุมหัง ขิปปะเมวะ สะมิชณะตุ, สัพเพ ปุเรนตุ สังกัปปา, จันโท ปันณะระโส ยะถา มะณิ โชติ  
 ระโส ยะถา

รับ : สัพพิติโย วิวัชขันตุ สัพพะโรโค วินัสสะตุ มา เตภะวัตวันตะราโย สุขี ทีฆายุกะ ภาวะ สัพพิติโย  
 วิวัชขันตุ สัพพะโรโค วินัสสะตุ มา เตภะวัตวันตะราโย สุขี ทีฆายุกะ ภาวะ สัพพิติโย วิวัชขันตุ สัพพะโรโค  
 วินัสสะตุ มา เตภะวัตวันตะราโย สุขี ทีฆายุกะ ภาวะ อะภิวาทะนะสีลิสสะนิจัง วุฑฒาปะจาโยโน จัตตาโร  
 รัมมา วัฑฒันติ อายุ วัณโณ สุขัง พะลัง

## มงคลจักรวาลน้อย (ย่อ)

ระตะนัตตะยานุภาเวนะ

ทุกขะโรคะภะยา เวรา

อะเนกา อันตะรายาปี

ชะยะสิทธิ ฐะนัง ลากัง

สิริ อายุ จะ วัณ โณ จะ

สะตะวัสสา จะ อายุ จะ

ระตะนัตตะยะเตชะสา

โสกา สัตตุ จุปีททะวา

วินัสสันตุ อะเสสะโต

โสตติ ภาคยัง สุขัง พะลัง

ภอกัง วุฑฒี จะ ยะสะวา

ชีวะสิทธิ ภาวันตุ เต ฯ

## โภชนะทานานุโมทนาคาถา

อายุโท พะละโท ธีโร

สุขัสสะ ทาตา เมธาวิ

อายุง ทัตวา พะลัง วัณณัง

ทีฆายุ ยะสะวา โหติ

วัณณะโท ปฏิภาณะโท

สุขังโส อะธิคังคะติ

สุขัญจะ ปฏิภาณะโท

ยัตถะ ยัตถุ ปะปัชชะตีติ ฯ

## อาถรรพณ์ฤกษ์ประริตตั้ง (ย่อ)

สัพพะโร คะวินิมุตโต

สัพพะเวระมะตีกกันโต

สัพพีติโย วิวัชชันตุ

มา เตกะวัตวันตะราโย

อะภิวาทะนะสีลิสสะ

จัตตาโร รัมมา วัชฌันติ

สัพพะสันตปาปะวัชชิตโต

นิพพุโต จะ ตูวัง ภาวะ

สัพพะโรโค วินัสสะตุ

สุจี ทีฆายุกโก ภาวะ

นิจัจจ วุฑฒาปะจาโยโน

อายุ วันโณ สุขัง พะลัง

## มงคลจักรวาลน้อย

สัพพะพุทธานุภาวณะ สัพพะธัมมานุภาวณะ สัพพะสังฆานุภาวณะ พุทธะระตะนัง ธัมมะระตะนัง  
 สังฆะระตะนัง ตินณัง ระตะนัง อานุภาวณะ จะตุราสีติสะหัสสะธัมมกัณฐานุภาวณะ ปิฎะกัตตะยา  
 นุภาวณะ ชินะสาวะกานุภาวณะ สัพพะเตโรคา สัพพะเต ภาเย สัพพะเต อันตะรายา สัพพะเต อุปีททะวา  
 สัพพะเต ทุนนิมิตตา สัพพะเต อะวะมังคะลา วินัสสันตุ อายุวัชฌะโก ฐานะวัชฌะโก สิริวัชฌะโก  
 ยะสะวัชฌะโก พะละวัชฌะโก วันณะวัชฌะโก สุขวัชฌะโก โหตุ สัพพะทา ทุกขะโรคะภะยาเวรา  
 โสกา สัตตุ จุปีททะวา อะเนกา อันตะรายาปี วินัสสันตุ จะ เตชะสา ชะยะสีทธิ ะนัง ลาภัง  
 โสตถิ ภาคยัง สุขัง พะลัง สิริ อายุจะ วัน โณ จะ โภคัง วุฑฒี จะ ยะสะวา สะตะวัตตา จะ อายุ จะ  
 ชีวะสีทธิ ะวันตุ เต ฯ

นำ : ภาวะตุ

รับ : สัพพะมังคะลัง

สัพพะพุทธานุภาวณะ

ภาวะตุ สัพพะมังคะลัง

สัพพะธัมมานุภาวณะ

ภาวะตุ สัพพะมังคะลัง

สัพพะสังฆานุภาวณะ

รักขันตุ สัพพะเทวะตา

สะทาโสตถิ ะวันตุ เต

รักขันตุ สัพพะเทวะตา

สะทาโสตถิ ะวันตุ เต

รักขันตุ สัพพะเทวะตา

สะทาโสตถิ ะวันตุ เต

